



H2 BREATH TEST

COMPOSIZIONE DEL KIT:

- Scatola in cartone contenente i componenti del kit, riutilizzabile per la spedizione dei campioni al laboratorio di analisi per la lettura del test;
- Sacca sterile munita di beccuccio estraibile e di una graffetta di chiusura;
- Siringhe sterili da 20 ml per aspirare l'aria alveolare raccolta nella sacca;
- Tappi per siringa per sigillare la siringa dopo l'aspirazione;
- Flaconcino contenente 20 g. di lattosio in polvere;
- Adesivi numerati da apporre in sequenza sulle siringhe;
- Manuale d'uso del test;
- Modulo di richiesta analisi per il laboratorio;
- Etichetta adesiva da apporre sul kit contenente i campioni da analizzare.

Cyto
diagnostic s.r.l.

Via Onesto Scavino 10 - 47891 Falciano (RSM)
Tel. 0549/941535 - Fax 0549/913979
info@cytodiagnostic.com
www.cytodiagnostic.com

diarrea - nausea - meteorismo - borborigmi - crampi addominali

H2 BREATH TEST intolleranza al lattosio

www.stonegrafica.it - 06-45556640

Non Invasivo
Specifico
Sensibile

Cyto
diagnostic s.r.l.





H₂ intolleranza al lattosio BREATH TEST

CHE COSE' ?

L'intolleranza al lattosio è una forma molto comune di **deficit di Lattasi**, enzima necessario per il metabolismo del latte e dei suoi derivati, presente in circa il 50% della popolazione mondiale. Circa il 30-40% della popolazione italiana ne è affetta, anche se non tutti i pazienti manifestano sintomi. Esiste una forma congenita ed una forma acquisita: la forma congenita si può manifestare nel lattante sin dalla nascita, oppure, più tardivamente, nell'adulto; la forma acquisita è secondaria ad altre patologie, acute (salmonellosi, colera, enteriti acute) o croniche intestinali (celiachia, morbo di Crohn, linfomi, enteriti attiniche).

QUALI SONO I SINTOMI?

La mancata scissione del lattosio in glucosio e galattosio, comporta il passaggio della molecola inalterata attraverso l'intestino tenue, che richiama acqua fino al colon, dove viene scissa in ammoniaca, idrogeno e anidride carbonica. Il conseguente quadro clinico è caratterizzato da **gonfiore e distensione addominale, diarrea, dolori addominali di tipo crampiforme, flatulenza**. Tali sintomi si possono presentare singolarmente o in associazione. Inoltre, questa patologia è spesso associata alla **rettocolite ulcerosa** e alla **sindrome del colon irritabile**.

QUALI TEST PER LA DIAGNOSI?

Il test più sicuro ed affidabile per la diagnosi di intolleranza al lattosio è l'**H₂ Breath Test**, che valuta la presenza di idrogeno nell'espriato prima e dopo la somministrazione di 20 gr. di lattosio, prelevando 9 campioni di espriato ottenuti facendo soffiare il paziente in una sacca a intervalli regolari (ogni 30 minuti), per un tempo massimo di 4 ore. In caso di malassorbimento del Lattosio, dopo l'assunzione di quest'ultimo, in assenza dell'enzima che deve metabolizzarlo (Lattasi), nell'intestino si verificano processi di fermentazione, con relativo aumento di produzione di H₂, che viene assorbito in circolo ed eliminato attraverso i polmoni con il respiro.

Nell'intestino in condizioni di normalità si produce un quantitativo minimo di H₂; l'aumento di quest'ultimo nell'espriato, dopo l'assunzione di Lattosio, dimostra un mal assorbimento di varia entità (lieve, moderato o grave).

COME SI CURA L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO?

Terapia Alimentare:

Escludere dalla dieta gli alimenti contenenti il Lattosio per un periodo di tempo di almeno tre mesi, con la successiva verifica mediante **H₂ Breath Test** di controllo.

Terapia Farmacologica:

Utilizzare farmaci con l'enzima di lattasi prima di assumere alimenti con lattosio.

